

Hygieneschutzkonzept für den 1. FC Wiesla Hof e.V.

Stand 29.03.2021

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit bzw. eines Spieles (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, Jubel etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training bzw. Spielbetrieb untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschegelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training ~~bzw. Spiel~~ (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, ~~Umkleiden~~ etc.) gilt eine **Maskenpflicht** im Innenbereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mindestens einmal täglich gereinigt.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine **Maskenpflicht**.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Sämtliche Trainingseinheiten ~~und Freundschaftsspiele~~ werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

~~Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen~~

- ~~Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.~~
- ~~In den Umkleiden und Duschen wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.~~
- ~~Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet; es dürfen immer nur 3 Personen in den Duschaum zum Duschen gehen. Jede zweite Dusche ist gesperrt.~~
- ~~Die Gast- und Heimmannschaft sowie die Schiedsrichter haben jeweils getrennte Duschräume.~~
- ~~Die Nutzer von Duschen haben **eigene Handtücher** mitzubringen.~~
- ~~Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden nach Benutzung **gereinigt und desinfiziert**.~~