

Ablaufplan

Eintreffen der Spieler

Gruppe 1 :	16 : 50 Uhr	Leibchen : Gelb
Gruppe 2 :	17 : 20 Uhr	Leibchen : Blau
Gruppe 3 :	18 : 00 Uhr	Leibchen : Neutral

- 1.) Spieler kommen bereits umgezogen und frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- 2.) Hände desinfizieren.
- 3.) Verhaltensregeln / Hygienemaßnahmen erklären
- 4.) Leibchen anziehen
- 5.) persönliche Sachen in den dafür vorgesehenen Bereich ablegen
- 6.) getrennt zum Warm – Up Bereich (abgesteckt mit Hüttchen, eingeteilt in 2-er Gruppe) gehen.
- 7.) Warm – Up mit Trainer / Co – Trainer.
- 8.) Haupt – und Schlussteil auf Trainingsplatz.
- 9.) Materialien werden nach dem Training von den beteiligten Trainern desinfiziert und auf den dafür vorgesehenen Plätzen ordnungsgemäß abgelegt.
- 10.) Spieler gehen getrennt und ohne zu duschen zu ihren Eltern und verlassen das Sportgelände
- 11.) Leibchen sind mitzunehmen und bei 60 Grad zu waschen .